

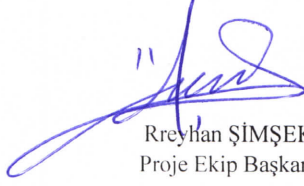
MİMAR SİNAN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

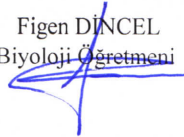
| Aylar | Yapılacak Etkinlikler | Uygulama Zamanı | Açıklamalar |
|-------------------|---|-----------------|--|
| Eylül-Ekim | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması | 25.09.2019 | Ekibin Oluşturulması |
| | Öğretmenlere beslenme dostu okul projesi hakkında bilgi verilmesi | 25.09.2019 | Öğretmenlere beslenme dostu okul projesi hakkında bilgi verilmesi |
| | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin görev dağılımının yapılması | 03.10.2019 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin görev dağılımının yapılması |
| | Yıllık Çalışma planının hazırlanması ve okul sitesinde yayınlanması | 12.10.2019 | Yıllık Çalışma planı hazırlanmış ve okul sitesinde yayınlanmıştır. |
| Kasım | Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | 6-7 Kasım | Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin hazırlanması |
| | Sağlık için spor etkinliği yapılması | Ay Boyunca | Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından sağlık amaçlı spor etkinliklerinin yapılması |
| | Sağlıklı hayat-Sağlıklı Beslenme konulu veli semineri | 13-16 Kasım | Sağlıklı Beslenme Rehberi (Sağlıklı Beslenme Nasıl Olur?-Sağlıklı Beslenmenin Püf Noktaları- Obezite-Abur Cuburlar- Hazır Gıdalar- Gıda Maddeleri konularının işlenmesi) |
| | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu sınıf panolarında duyurulması | Ay Boyunca | Hijyen Kuralları ve Sağlıklı Beslenme Konusunda pano hazırlanması ve öğrencilerin bilgilendirilmesi |
| | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Ay Boyunca | Sağlıklı beslenme ile ilgili pano hazırlanarak Öğrencilerle konuyla ilgili seminer verilmesi |
| | Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması(resim yarışması) | 14-18 Kasım | Dünya Diyabet Günü ile ilgili pano hazırlanması |
| | Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Ay Boyunca | Velilere sağlıklı beslenme konusunda bilgilendirme yapılması |
| | Öğrencilerin kilo boy ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşanan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Ay Boyunca | Beden Eğitimi ve Rehberlik Öğretmenleri ve Sağlık Bilgisi Öğretmenlerinden oluşan komisyon tarafından gerekli ölçümlerin yapılarak olumsuz sonuçlar hakkında velilerin bilgilendirilmesi |
| | Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | 30.11.2019 | Beslenme Dostu Ekibi tarafından Kasım ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması |


| | | | |
|---------------|--|--------------------|--|
| Aralık | Diyabet,KOAH,şeker hastalığı, | 12.12.2019 | Toplum Sağlığı Merkezi Doktor ve Hemşireleri tarafından yapılması |
| | Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması | Ay Boyunca | Tüm öğretmenler ve sağlıklı okul proje ekibi tarafından duyurulması |
| | Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Ay Boyunca | Okul web sayfasına okul idaresi tarafından beslenme köşesinin güncellenmesi |
| | Yerli malı haftasında sağlıklı besinlerin tanıtımı | 12-18 Aralık | Tüm öğretmenler ve proje ekibi tarafından Yerli Malı Haftası'nın tanıtımının yapılması |
| | Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Ay Boyunca | Oul web sayfasında proje ile ilgili yapılan etkinliklerin sergilenmesi |
| | Aralık ayı raporu | 31.12.2019 | Aralık ayı raporunun hazırlanması |
| Ocak | Abur-Cuburlar hakkında bilgilendirme | Ocağın ilk haftası | Tüm öğretmenlerin ve proje ekibini sınıflarda konuyla ilgili bilgilendirme yapması |
| | 1. Dönem çalışmalarının değerlendirilmesi. | 08.01.2020 | Proje ekibi tarafından yapılan çalışmaların değerlendirilmesi |

| | | | |
|--------------|--|------------|--|
| Şubat | Beslenme dostu okul panosunun güncellenmesi | Ay Boyunca | Rehber Öğretmenler tarafından ay boyunca panonun güncellenmesi |
| | Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Ay Boyunca | Tüm öğretmenlerin günlük planlarında sağlıklı beslenme ile ilgili konulara yer vermesi |
| | Meyve ve süt günleri düzenlemek | 3. Haftası | Meyve günü etkinliği düzenlenmesi |
| | Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, drama yarışması vb.) | 4. Hafta | Öğrencilere konuyla ilgili videolar izlettirilmesi |
| | Fast-food hakkında bilgilendirme | 4. Hafta | Rehber öğretmenler tarafından bilgilendirilme yapılması |
| | Şubat ayı raporu | 28.02.2020 | Şubat ayı raporunun hazırlanması |
| Mart | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle endeksinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması, sorunlu olanların velileriyle görüşülmesi. | İlk Hafta | Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından gerekli ölçümlerin yapılarak olumsuz sonuçlar hakkında velilerin bilgilendirilmesi |
| | Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | İlk Hafta | Okul idaresi tarafından törenlerde öğrencilere bilgilendirme yapılması |
| | Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | 2. Hafta | Tüm öğretmenlerin öğrencilere konuyla ilgili videolar izletmesi |
| | Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Ay Sonu | Mart ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması |
| Nisan | Okul bahçesinin düzenlenmesi | İlk Hafta | Okul idaresi, tüm öğretmenler ve öğrenciler tarafından okul bahçesinin sağlıklı beslenme programı uyarınca düzenlenmesi |
| | Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | 2. Hafta | Hazır içeceklerin zararları hakkında tüm öğretmenlerim öğrencilere bilgi vermesi |
| | Sağlık için yürüyüş yapılması | 3. Hafta | Tüm öğretmen ve öğrencilerin katılacağı sağlık yürüyüşü düzenlenmesi |
| | Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | 4. Hafta | Sınıf öğretmenleri tarafından öğrenci velilerine yönelik hazırlanan anketin uygulanması ve değerlendirilmesi |
| | Nisan ayı raporunun hazırlanması | 30.04.2020 | Nisan ayı raporunun hazırlanması |

| | | | |
|----------------|--|------------|---|
| Mayıs | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için mahalle sakinleri ile görüşmek | İlk hafta | Okulumuz meskun mahalde bulunmadığından bu etkinlik yapılmayacaktır. |
| | Velilere sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ile ilgili bilgi verilmesi | 2. Hafta | Tüm öğretmenlerin veli toplantılarında velileri konuyla ilgili bilgilendirmesi |
| | Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cuburdan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek(Resim yarışması) | 10.05.2020 | Proje ekibi tarafından Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cuburdan uzak nasıl tutabilirim etkinliğinin düzenlenmesi |
| | Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek | 3. Hafta | Sağlıklı beslenme ile ilgili sergi hazırlanması |
| Haziran | Genel değerlendirme | 05.06.2020 | Okul idaresi tarafından proje ile ilgili genel değerlendirmenin yapılması |



Rreyhan ŞİMŞEK
Proje Ekip Başkanı


Figen DİNCEL
Biyoloji Öğretmeni


Oben KARABACAK
Matematik Öğretmeni


Meral TOPUZ
Rehber Öğretmen


Barış KULA
Üye


15/11/2019
İsmail BÖLEK
Okul Müdürü

